TRENDGEBER

Keratin & Glättung: Schluss mit Regen-Frizz – so wird dein Haar glatt wie Glas

Draußen Nieselregen, drinnen Heizungsluft – und dein Haar? Macht, was es will. Morgens glatt geföhnt, nach fünf Minuten an der Bushaltestelle doppelt so groß. Willkommen in der Frizz-Saison. Die gute Nachricht: Dagegen gibt es etwas, und wir machen das seit 2008.



Glass Hair: so glatt, dass es spiegelt. Bild: Great Lengths

Passend dazu ist der Trend des Winters das genaue Gegenteil von Frizz: **Glass Hair**. Gemeint ist Haar, das so glatt und glänzend ist, dass es fast wie eine Glasoberfläche spiegelt. Modemagazine von Grazia bis Who What Wear rufen 2026 zum Jahr des Glass Hair aus. Bekanntestes Vorbild ist Kim Kardashian mit ihrem spiegelglatten Langhaar.

WAS IST FRIZZ ÜBERHAUPT?

Jedes Haar ist von einer Schuppenschicht umgeben, ähnlich wie Dachziegel. Liegen die Schuppen flach, reflektiert das Haar Licht und glänzt. Ist das Haar trocken, gefärbt oder von Natur aus wellig, stehen die Schuppen leicht ab. Bei feuchter Luft saugt sich das Haar dann mit Wasser voll, quillt auf und kräuselt sich. Das ist Frizz: kleine, abstehende Härchen und ein Gesamtvolumen, das niemand bestellt hat.

KERATIN, SMOOTHING, GLÄTTUNG – WAS IST WAS?

Keratin ist das Eiweiß, aus dem dein Haar zu großen Teilen besteht. Eine **Keratinbehandlung** füllt das Haar von innen auf und glättet die Schuppenschicht. Je nach Produkt und Ziel gibt es zwei Wege:

- **Smoothing (sanfte Glättung):** Frizz weg, Glanz rauf, Föhnen geht deutlich schneller. Deine Wellen oder Locken bleiben erhalten, nur ruhiger und definierter. Das ist ideal, wenn du dein Haar eigentlich magst, nur nicht bei Regen.

- **Glättung (stärkere Glättung):** Lockiges oder sehr krauses Haar wird spürbar glatter, und zu viel Volumen verschwindet. Das ist ideal, wenn du morgens jedes Mal mit Rundbürste und Glätteisen kämpfst.

Beides wächst nicht mit einer harten Kante heraus, sondern lässt mit der Zeit langsam nach.



Glatt wie Glas. Bild: NEWSHA

BEI UNS: GLÄTTUNG SEIT 2008

Wir haben Keratinbehandlungen bereits 2008 angeboten – als einer der ersten Salons im Rhein-Main-Gebiet. Damals kamen Kundinnen sogar aus Leipzig und München zu uns nach Darmstadt. Seitdem haben wir unzählige Köpfe glatt bekommen und eines gelernt: Es gibt nicht *die eine* Glättung für alle.

Deshalb wählen wir für jedes Haar das passende Verfahren. Meistens arbeiten wir mit **SmoothFiller von Wella Professionals**: Laut Wella hält das Ergebnis bis zu drei Monate, und mit jeder weiteren Behandlung wird es ein bisschen besser. Für besondere Fälle, etwa sehr lockiges oder sehr kräftiges Haar, nehmen wir das Glättungssystem von **NEWSHA**, das laut Hersteller bis zu sechs Monate hält. Welches für dich passt, klären wir in der Beratung.

SO LÄUFT DIE BEHANDLUNG AB

1. **Beratung:** Wir schauen uns dein Haar an und klären, was du willst – nur weniger Frizz oder wirklich glatt?
2. **Waschen und vortrocknen:** Das Haar wird gründlich gewaschen und angetrocknet.
3. **Auftragen und einwirken:** Das Produkt wird Strähne für Strähne aufgetragen und wirkt ein (bei SmoothFiller rund 20 Minuten).
4. **Föhnen und versiegeln:** Danach wird das Haar geföhnt und Partie für Partie mit dem Glätteisen bearbeitet. Die Wärme aktiviert die Pflege und schließt sie im Haar ein.

Das Ganze dauert ca. 2 Stunden, bei sehr langem Haar etwas länger. Gut zu wissen: Wenn du magst, können wir dein Haar im Anschluss an die Keratinbehandlung noch tönen und ihm einen frischen Glanz geben – erst Keratin, dann Farbe.

Preise: Keratin bis Schulterlänge 207 €, ab Schulterblatt ab 350 €. Den Termin vereinbaren wir persönlich mit dir – ruf uns einfach an: 06151 10 1000 1.

SO KLAPPT'S ZU HAUSE: GLASS HAIR IN 10 MINUTEN

Mit einer Keratinbehandlung geht das in der Hälfte der Zeit. Aber auch ohne kommst du dem Glanz-Look so ziemlich nah:

1. **Waschen:** Lauwarm statt heiß. Unser Jojoba Shampoo ist mild und beruhigt die Kopfhaut, bei gefärbtem Haar das Farbschutz Shampoo.
2. **Pflegen:** In die Längen die Jojoba Aufbau-Maske geben. Sie pflegt intensiv und reguliert die Feuchtigkeit – genau das, was Frizz nicht mag. Für schnelle Tage reicht der Seidenbalsam: Er entwirrt und gibt extra Glanz.
3. **Trocken drücken, nicht rubbeln:** Rubbeln raut die Schuppenschicht auf. Ein Mikrofaser-Handtuch oder ein altes T-Shirt ist schonender.
4. **Föhnen von oben nach unten:** Die Düse immer in Wuchsrichtung halten, also vom Ansatz Richtung Spitzen. So legen sich die Schuppen an, und das Haar glänzt.
5. **Glätteisen für den Glas-Effekt:** Vor dem Glätten immer ein Hitzeschutzspray in die Längen geben – unser Favorit ist das Heat Protecting Blowout Spray von NEWSHA*. Dann dünne Partien, einmal langsam durchziehen statt fünfmal schnell. Wer ein neues Glätteisen sucht: Die Profi-Geräte von ghd* nutzen wir auch im Salon.
6. **Finish:** Ein Hauch Sprühseide aus 30 cm Abstand bändigt fliegende Härchen, ohne zu verkleben.

DU MAGST DEINE WELLEN? DANN SO

Nach einem Smoothing bleiben Wellen erhalten und werden definierter. Zum Betonen: ins feuchte Haar etwas Wellenreiter kneten, dann mit dem Diffusor trocknen oder an der Luft trocknen lassen und nicht mehr anfassen. Wirklich nicht. Jedes Anfassen macht wieder Frizz.



Glänzende Wellen statt Frizz. Bild: GLYNT

ERSTE HILFE BEI REGEN: 5 TRICKS FÜR UNTERWEGS

1. **Zopf statt offen:** Ein lockerer Zopf oder ein tiefer Dutt sieht bei Regen gewollt aus, offenes Haar selten.
2. **Kapuze vor Schirm:** Der Schirm schützt von oben, die Feuchtigkeit kommt aber von überall.
3. **Nicht nachföhnen, wenn es schon kraus ist:** Lieber mit etwas Pflege glätten und zusammenbinden.
4. **Seide statt Baumwolle:** Ein Seidenkissen oder ein Seidenhaargummi reibt weniger. Weniger Reibung, weniger Frizz.
5. **Regelmäßig Spitzen schneiden:** Gespaltene Spitzen kräuseln sich als Erstes.

HÄUFIGE FRAGEN

Wie lange hält eine Keratinbehandlung?
Bei SmoothFiller laut Wella bis zu drei Monate, beim Glättungssystem von NEWSHA laut Hersteller bis zu sechs Monate. Wie lange es bei dir hält, hängt von deiner Haarstruktur ab und davon, wie oft du wäschst.

Werden meine Locken komplett glatt?
Das entscheidest du. Mit einem Smoothing bleiben Wellen und Locken, nur ohne Frizz. Wenn du es wirklich glatt willst, wählen wir ein stärkeres Verfahren.

Wann darf ich nach der Behandlung waschen?
Bei SmoothFiller sofort und mit jedem Shampoo. Bei anderen Verfahren sagen wir dir im Salon, worauf du achten solltest.

Kann ich mein Haar trotzdem färben?
Ja. Die Reihenfolge ist: erst Keratin, dann Farbe. Tönen geht sogar im selben Termin direkt im Anschluss.

UNSERE PRODUKT-TIPPS

- HAARE mittmann Jojoba Shampoo – mild, beruhigt empfindliche Kopfhaut. 21 €
- HAARE mittmann Jojoba Aufbau-Maske – intensiv pflegend, feuchtigkeitsregulierend. 21 €
- HAARE mittmann Seidenbalsam – entwirrt das Haar, gibt extra Glanz. 21 €
- HAARE mittmann Sprühseide – Haarspray für natürlichen Halt, ideal gegen fliegende Härchen. 21 €
- HAARE mittmann Wellenreiter – für definierte, flexible Wellen und Locken. 18 €
- Profi-Glätteisen von ghd*
- Heat Protecting Blowout Spray von NEWSHA* – Hitzeschutz vor dem Föhnen und Glätten
- Pflege von NEWSHA* für zu Hause

Alle Produkte von HAARE mittmann gibt es auch bei uns im Salon.

Bis bald im Salon!
Sabrina, Swen und dein gesamtes Team von HAARE mittmann

* Partnerlink: Kaufst du darüber, erhält die Haare Mittmann GmbH eine Provision. Für dich ändert sich der Preis nicht. Die genannten Prominenten dienen nur als Stil-Beispiele und stehen in keiner Verbindung zu HAARE mittmann. Angaben zur Haltbarkeit laut Hersteller; das Ergebnis hängt von der Haarstruktur ab.