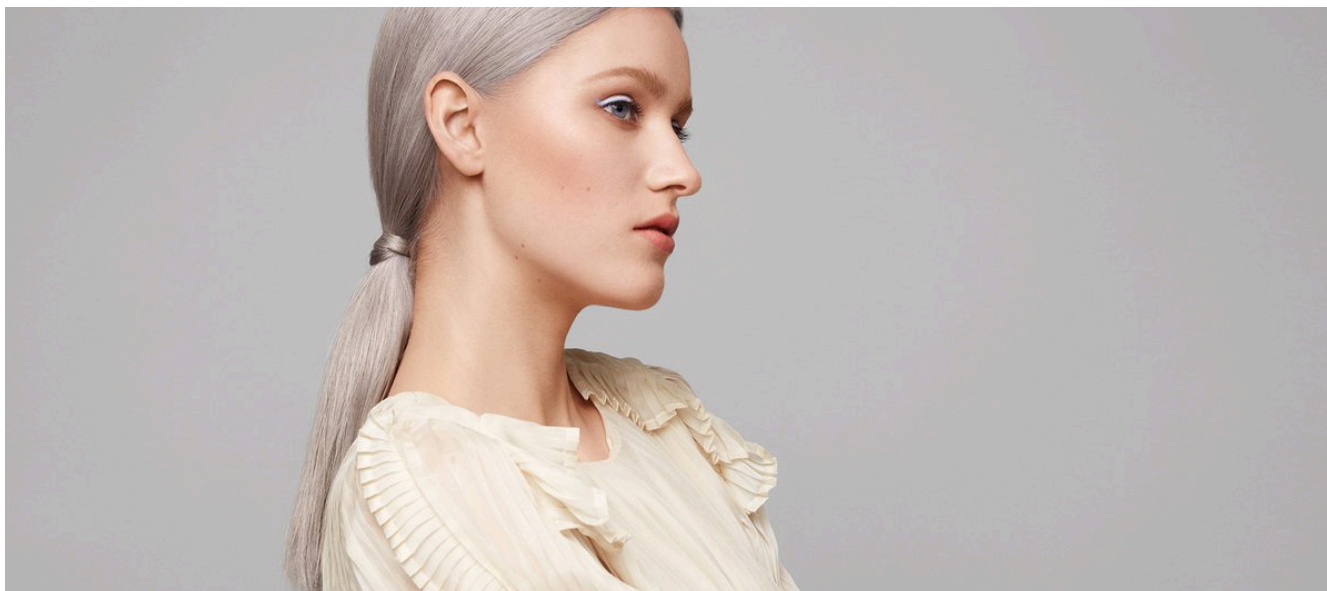


TRENDGEBER

Duft im Haar: So hält dein Parfüm den ganzen Tag

Plus: die Dufttrends der Saison und der Langhaar-Look, den gerade Paris, Mailand und New York tragen.



Du sprühst morgens dein Lieblingsparfüm auf, und mittags riecht es kaum noch jemand? Dann sprüh es dahin, wo es bleibt: ins Haar. Haare halten Duft oft deutlich länger als die Haut. Bei jeder Kopfbewegung geben sie ihn wieder ab, ganz von selbst. Unsere Erfahrung aus dem Salon: So hält der Duft am längsten und wirkt am intensivsten.

Werbung: Diese Ausgabe enthält mit * markierte Affiliate-Links.

VIER WEGE ZUM DUFT IM HAAR

- 1. Aus Abstand auf die Längen sprühen** Halte den Flakon 20 bis 30 cm entfernt und sprühe ein- bis zweimal auf die Längen und Spitzen. Die Kopfhaut lässt du aus. Das Haar sollte trocken sein.
- 2. In die Pflege geben: unser Lieblingstrick** Sprühe zwei, drei Stöße Pflegespray in die Handfläche, gib einen Sprühstoß Parfüm dazu, verreise beides und knete es in die Längen. Die Pflege bindet den Duft und schützt das Haar zugleich. Wichtig: immer nur die Portion in der Hand mischen, nicht die ganze Flasche. So bleiben Pflege und Duft, wie sie sein sollen.
- 3. Über die Bürste** Sprühe einmal auf die Haarbürste, warte kurz und bürste dann durch. Das ist die sanfteste Variante, ideal für feines, blondiertes oder sehr trockenes Haar. Am besten mit einer Bürste mit Naturborsten oder einer breiten Paddle Brush, zum Beispiel der [ghd Paddle Brush](#)*.
- 4. Aufs Haargummi oder Tuch** Ein Sprühstoß auf Scrunchie, Haarband oder Seidentuch. Der Duft hält dort oft noch am nächsten Tag. Teste empfindliche Stoffe vorher an einer unauffälligen Stelle.

Gut zu wissen: Parfüm enthält Alkohol. Einmal am Tag auf die Längen ist kein Problem, täglich mehrmals direkt ins Haar trocknet es auf Dauer aus. Bei gereizter Kopfhaut oder frisch gefärbtem Haar nimmst du besser die Bürste oder ein Haarparfum.

DIE DUFTTRENDS HERBST/WINTER 2026

- **Schwarze Johannisbeere:** fruchtig-herb, mit einem Hauch Holz. Der Überraschungsduft der Saison.

- **Iris:** pudrig und elegant, wie frisch gewaschenes Haar mit Stil.
- **Vanille 2.0:** erwachsener als früher, mit Rum, Eichenholz und Tonkabohne statt Zuckerwatte.
- **Regen-Düfte:** die Luft nach einem Schauer, frisch, sauber und leicht.
- **Draußen-Düfte:** mineralisch und grün, nach Meersalz, Zypresse und Eukalyptus.

Die Trend-Düfte zum Ausprobieren

- **Vanille 2.0:** Kilian Paris „Angels' Share“ — Cognac, Eichenholz, Tonkabohne und Vanille. [Bei Douglas ansehen*](#)
- **Iris:** Prada „Infusion d'Iris“ — pudrig, sauber, elegant. [Bei Douglas ansehen*](#)
- **Draußen-Duft:** Jo Malone London „Wood Sage & Sea Salt“ — Meersalz und Salbei. [Bei Douglas ansehen*](#)
- **Speziell fürs Haar:** Dior „Miss Dior Hair Mist“ — ein Haarparfum, gemacht für Längen und Spitzen. [Bei Douglas ansehen*](#)

*Werbung: Mit * markierte Links sind Affiliate-Links. Kaufst du darüber, erhält die Haare Mittmann GmbH eine Provision. Für dich ändert sich der Preis nicht.*

Aus Seoul kommt der Gegenpol zu schweren Parfums: zarte, saubere Hautdüfte mit milchigen Reis-Akkorden, die man erst aus der Nähe riecht.

Haarparfums boomen: In Großbritannien sind laut Drogeriekette Superdrug die Google-Suchen nach Haar- und Body-Mists 2026 um 68 Prozent gestiegen, die Suchen auf Instagram sogar um über 300 Prozent. Große Haarpflegemarken bringen eigene Haardüfte heraus.

DER LANGHAAR-TREND: DER LÄSSIGE, TIEFE PFERDESCHWANZ

Der streng zurückgegelte Dutt hat Pause. Auf den Laufstegen für Herbst/Winter 2026 sitzt der Zopf tief im Nacken, glänzt, und vorne dürfen ein paar Strähnen fallen.

- **Mailand:** Blumarine zeigte gedrehte, tiefe Pferdeschwänze, Gucci glatt zurückgekämmte, Giorgio Armani einen lockeren, tiefen Knoten.
- **London:** „Glass Hair“ mit spiegelndem Glanz und tiefe Zöpfe im 90er-Stil.
- **New York:** tiefer Pferdeschwanz mit langer Spange statt Gummi, gesehen bei TWP.
- **Paris und Kopenhagen:** extra lange Haare, lockere Wellen und schlichte geflochtene Zöpfe.
- Auch das **deutsche Friseurhandwerk** zeigt diesen Herbst viel Glanz und große, weich ausgebürstete Wellen.

So stylst du ihn in fünf Minuten

1. Haar glatt föhnen, die Längen mit der Rundbürste glätten, zum Beispiel einer [Keramik-Rundbürste von ghd*](#).
2. Mittelscheitel oder tiefen Seitenscheitel ziehen.
3. Alles locker im Nacken zusammennehmen. Nicht zu stramm, ein paar Strähnen vorne bleiben frei.
4. Gummi mit einer Haarsträhne umwickeln oder eine lange Spange setzen.
5. Für Glass-Hair-Glanz einen Hauch Pflege über die Längen streichen. Und jetzt kommt der Duft dazu: ein Sprühstoß aufs Haargummi.

UNSER PRODUKT-TIPP

HAARE mittmann Feuchtigkeitsmilch: unser leichtes Pflegespray zum Drinlassen, perfekt für Trick Nr. 2. Sie nimmt deinen Duft auf, pflegt die Längen und sorgt für Glanz im tiefen Pferdeschwanz.

50 ml für 7 €, 200 ml für 22 € · [Zur Feuchtigkeitsmilch im Shop](#) · auch bei uns im Salon

Lust auf den neuen Look? Wir schneiden dir die Basis dafür. [Haarschnitt online buchen](#) oder anrufen: 06151 10 1000 1.
HAARE mittmann · Neckarstraße 12 · 64283 Darmstadt