

TRENDGEBER

Balayage im Herbst: warme Töne, neue Schnitte, große Wellen

Die Farben der Saison, die Schnitte aus den Salons von New York bis Boston – und wie du zu Hause große, weiche Wellen hinbekommst.



Draußen wird es grau, im Haar darf es leuchten. Diesen Herbst geht der Trend weg von kühlem Platinblond hin zu warmen, satten Tönen: Karamell, Bernstein, Kupfer und Honig. Balayage ist dafür die perfekte Technik, weil die Farbe frei ins Haar gemalt wird. Sie fängt das Licht dort ein, wo es dein Gesicht am schönsten betont, und wächst weich heraus.

*Werbung: Diese Ausgabe enthält mit * markierte Affiliate-Links.*

DIE BALAYAGE-FARBEN DER SAISON

- **Golden Hour Bronde:** die Mischung aus Blond und Braun, aufgewärmt mit Karamell und Bernstein. Bringt Licht ins Gesicht wie die tiefstehende Herbstsonne.
- **Candlelit Brunette:** Braun mit warmen Karamell-Reflexen – wie Kerzenlicht im Haar. Ideal für alle, die dunkel bleiben, aber mehr Glanz wollen.
- **Rosé-Kupfer und Zimt:** der Ton des Herbstes, zart rosé bis zimtbraun. Steht hellen Hauttypen besonders gut – so wie im Bild.
- **Honey Latte Blonde:** Blond mit goldenen und karamellfarbenen Untertönen und Glanz wie glasiert – die warme Antwort auf den Sommer.
- **Silber statt Abdecken:** Statt graue Haare zu kaschieren, werden sie mit feinen Strähnen weich eingebunden. Das sieht modern aus und spart Ansatz-Stress.

Auch das **deutsche Friseurhandwerk** setzt für Herbst/Winter 2026/27 auf Wärme: Kupfer- und Goldnuancen, Braun mit einem Hauch Rosenholz und große, weich ausgebürstete Wellen.

Unser Tipp aus dem Salon: Warme Töne verblassen schneller als kühle. Ein Glossing alle sechs bis acht Wochen frischt Farbe und Glanz auf, ohne neu zu färben. Und zu Hause: ein Farbschutz-Shampoo und lauwarm statt heiß waschen.

DIE SCHNITT-TRENDS IM HERBST

- **Lange, aufgebrochene Stufen:** viel Länge, aber leichte, unregelmäßige Stufen, die Bewegung und Volumen geben. Perfekt zu Balayage, weil die Farbe in den Stufen spielt.
- **Der Bob, der sich bewegt:** klare Kontur außen, innen texturiert – vom kurzen French Bob bis zum herausgewachsenen Bob.
- **Italian Midi:** schlüsselbeinlang, unkompliziert, mit der Rundbürste in einen sanften Schwung geföhnt.
- **Shag 2.0:** die gestuften Schnitte der späten 70er, neu interpretiert – auch für längeres Haar.
- **Neuer Pony:** fransig, seitlich oder als Curtain Bangs. Der schnellste Weg zu einem neuen Look, ohne Länge zu verlieren.
- **Mit der Natur schneiden:** Statt Wellen und Wirbel glattzuföhnen, wird so geschnitten, dass deine natürliche Struktur zur Geltung kommt.

Auf der New York Fashion Week sah man auf der Straße vor allem Butterfly-Stufen, stumpfe Bobs und herausgewachsene Pixies.

SO GELINGEN GROSSE, WEICHE WELLEN

Das richtige Werkzeug

- **32-mm-Lockenstab mit Klammer:** für weiche Locken mit Volumen, ideal für mittellanges bis langes Haar. Zum Beispiel der [ghd chronos curve grand tong*](#).
- **38-mm-Lockenstab ohne Klammer:** für große, lockere Wellen in langem Haar. Zum Beispiel der [ghd chronos curve max wand*](#).
- **Föhnbürste statt Lockenstab:** trocknet und gibt Schwung in einem Schritt, für einen großzügigen Blow-out-Look. Zum Beispiel die [ghd duet blowdry*](#).
- **Immer dabei: Hitzeschutz.** Gerade gefärbtes Haar dankt es dir. [Hitzeschutz von ghd*](#)

In fünf Schritten zur großen Welle

1. Haar komplett trocken föhnen und Hitzeschutz in die Längen geben.
2. Das Haar in Partien von vier bis fünf Zentimetern teilen. Je breiter die Partie, desto größer die Welle.
3. Jede Partie vom Gesicht weg um den Stab wickeln. Die Spitzen etwa zwei Zentimeter frei lassen, das wirkt moderner.
4. Die Welle abkühlen lassen, bevor du sie berührst. Erst so hält sie.
5. Mit den Fingern oder einer groben Bürste auflockern und mit etwas Haarspray fixieren.

UNSER PRODUKT-TIPP

HAARE mittmann Sprühseide: unser Haarspray für natürlichen, beweglichen Halt. Die Mikrozerstäubung legt sich fein über die Wellen, ohne sie zu verkleben, und gibt brillanten Glanz.

300 ml für 21 € · [Zur Sprühseide im Shop](#) · auch bei uns im Salon

*Werbung: Mit * markierte Links sind Affiliate-Links. Kaufst du darüber, erhält die Haare Mittmann GmbH eine Provision. Für dich ändert sich der Preis nicht.*

Lust auf Herbstfarbe? Balayage und Farbe beraten wir persönlich – ruf uns an: 06151 10 1000 1. Einen reinen Haarschnitt kannst du auch [online buchen](#).

HAARE mittmann · Neckarstraße 12 · 64283 Darmstadt